RECEPTURA | IREKS

Pinsa (Gusto Grande!)

Hmotnost: 178,00 g

Receptura na množství
1 ks

Navážka na 1ks
200,00 g

Propek
11 %

Doba mísení
4 + 7 min.

Teplota těsta
24 - 26 °C

Zrání těsta
30 + 30 min.

Kynutí těsta
0 min.

Teplota pečení
300 °C

Doba pečení
4 - 5 min.

Těsto (peče se)	navážka: 200,00 g	po pečení: 178,00 g	∑220,20
Pšeničná mouka hladká světlá			100,000 %
Gusto Grande!			30,000 %
Olej jedlý			4,000 %
Sůl jedlá			2,200 %
Backextrakt			2,000 %
Droždí pekařské			2,000 %
Voda pitná			80,000 %

Poznámka
Vymísíme volnější těsto, dáme zrát do vymazané nádoby. Rozdělíme, lehce podhodíme a dáme zrát na plech s plátnem, které posypeme kukuřičnou krupicí nebo moukou. Po době zrání těsto roztáhneme do stran a promačkáme, můžeme protlačit matricí pro vzor. Ihned pečeme.

Výživové údaje ve 100 g upečeného výrobku:

Energetická hodnota:	1 070,1 kJ
Energetická hodnota:	256,0 kcal
Tuky:	2,9 g
z toho nasyc.mastné kyseliny:	0,4 g
Sacharidy:	46,5 g
z toho cukry:	3,2 g
Vláknina:	2,4 g
Bílkoviny:	9,0 g
Sůl:	1,7 g

Vypočtené výživové údaje platí pouze při dodržení uvedené receptury a výrobního postupu.